

et beaucoup d'écoute

VMEH 92, Le lien, n°8

**Novembre 2020
Seconde quinzaine**



Cher(e)s ami(e)s,

Voici notre seconde lettre du mois. Eh oui, nous demeurons actifs et partageons avec vous des nouvelles de quelques équipes qui, plus résistantes que le Covid, font preuve d'initiatives remarquables :

Marie-Claude Flamant, de l'Ehpad Lasserre, a confectionné des panneaux de cartes postales du monde entier, permettant aux résidents (*) de voyager ... par la pensée.



(*) *il est aussi possible de réaliser ce type de panneaux pour le **personnel des hôpitaux!***

Cette initiative a fait germer l'idée, dans la tête de **Jean-Pierre Besnard, de l'Institut Franco-Britannique, et de Marinette Le Pennec, du CASH Nanterre, de confectionner des boîtes de jeux pour les EHPAD où nous sommes présents pour les fêtes de fin d'année (voir encadré).**

Voulez-vous participer à ce projet? Rapprochez-vous de votre responsable d'équipe VMEH 92 ou bien confectionnez-le en famille.

Chaque équipe VMEH92 pourrait réaliser ses Albums de vie, et partager ses idées ou besoins (plastifier les cartes, mettre un logo VMEH au dos des cartes). Et nous pourrions ensuite mettre en commun les plus beaux moments!



"Que reste-t-il de nos amours?" dit la chanson, que reste-t-il de ce récit de l'aventure d'une vie humaine? Votre expérience de l'écoute montre que la parole libère les souvenirs estompés et fait vibrer les résidents ...et les bénévoles. En ces temps troublés, c'est leur vie, la nôtre donc, qui tient par ces temps de partage où chacun a pleinement sa place. Comment les susciter en dépit des restrictions de présence?

Le projet est simple : offrir des "Albums de vie"

- *une jolie pochette comprenant seize cartes postales*
- *quatre familles de quatre cartes postales, par exemple, famille bâtiment, famille personnage, famille animal, famille végétal*

Toutes nos vies y sont: prenons chacun notre tour, une ou des cartes postales et racontons une histoire, la nôtre peut-être ou celle qui aurait pu être, qui sait...

Ou bien faisons "vie commune", chacun contribuant une part de l'histoire...

Ou bien jouons au memory (4x4), ou à un jeu de paires, ou de pioche,...

Ou bien contemplons sereinement ces fenêtres entr'ouvertes sur la vie

Pendant ce temps-là, **Pierre, Chus, Catherine, Christine, Marie-France, d'Ambroise Paré ont apporté, avec de toutes jeunes bénévoles, Sylvia, Ariane, Martine, une aide précieuse au centre gérontologique des Abondances**, dans la relation familles - résidents et à la demande de Béatrice et de la directrice de site, Madame Lavollé-Mauny.

Enfin, Marinette, a pris contact avec une **école primaire proche du Cash de Nanterre pour "créer un lien** par courrier avec l'Ehpad du CASH, apporter de la nouveauté aux résidents, qui sont sensibles aux dessins, aux mots qui leur montrent qu'on leur porte une attention". **Sybille de Savigny**, bénévole à l'Ehpad Jules Parent de Rueil Malmaison, prépare avec sa classe de CP des cartes de voeux pour Noël.

Vous avez des idées pour vivre autrement des moments de partage avec patients et résidents pendant ce temps de confinement ? Faites-le nous savoir à vmeh92.accueil@gmail.com

*Rappel : Pour ceux qui feront des visites dans les jours à venir, il convient de cocher la case "déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables et précaires ou la garde d'enfants" sur votre attestation de sortie. **Nous vous recommandons d'avoir une attestation tamponnée par l'établissement visité** afin de pouvoir justifier votre bénévolat, en cas de contrôle. Nous pouvons aussi vous transmettre une **attestation de bénévole actif de l'association pour couvrir vos déplacements domicile - établissement.***

(demandez-là à vmeh92.accueil@gmail.com)

Comme vous ne le savez peut-être pas, votre bureau se réunit le premier samedi de chaque mois. Nous ne manquons pas d'idées, et avons besoin de renfort sur les sujets suivants :

- Animer notre page Facebook et/ou notre compte Instagram

- Participer au groupe de travail sur l'utilité sociale de notre bénévolat
- Réaliser une/des video(s) pour témoigner de notre bénévolat
- Prendre en charge le sujet de la formation des bénévoles pour l'association (poste demandant/permettant de devenir membre du bureau de l'Association)

Inutile d'être un expert de ces sujets! Il suffit d'avoir envie.

Quelques dates à retenir :

- vendredi 11 décembre matin : conseil d'administration
- début 2021 : demi-journée Hôpital avec les bénévoles
- dimanche 20 juin 2021 : course des héros dans le parc de Saint Cloud

A très bientôt

Amicalement et bénévolement vôtre

Sylvie Bretones et l'ensemble des membres du bureau : Hubert Balsan, Jean-Pierre Besnard, Jean-Pierre Gormond, Marie-Dominique Durcos, Patrick Pantostier, Pierre Belleval