

## **VIEILLESSE**

**Vieillir dans la douceur  
Et non dans la douleur  
Vieillir avec tendresse  
Et sans trop de tristesse  
Vieillir tranquillement  
Laisant passer le temps  
Je voudrais vieillir ainsi  
Jusqu'au bout de ma vie  
Gestes ralentis au long des heures  
Sérénité d'un calme bonheur**

**L'arc en ciel de mes souvenirs  
Eclaire mes jours de ses sourires  
Ma vie se déroule dans mon cœur  
Mêlant les épines et les fleurs**

**Je ne veux pas de regret  
Même si parfois je me suis trompé  
Nul n'a jamais bien appris  
A cultiver le jardin de sa vie**

**Mon voyage se termine bientôt  
Alors je vous laisse ces mots  
A vous mes enfants  
Mes tous petits devenus grands  
Pour le restant de mes jours  
J'ai besoin de tout votre amour**

***Marie-Claude Flamant  
Bénévole VMEH - 92***