

La rencontre avec la personne âgée



La personne âgée (1)

Perte de l'autonomie physique

- ▶ Diminution de ses capacités à voir, entendre, à se déplacer, à manger, à différencier le goût des aliments
- ▶ L'incapacité d'assumer certains gestes de la vie quotidienne : faire la toilette, s'habiller, aller aux toilettes..
- ▶ Retour à l'état de dépendance comme un très jeune enfant, ce qui implique une gêne, un manque d'intimité. Cet état ne correspond plus à l'éducation reçue et à leur vie d'adulte
- ▶ Sentiment de devenir une charge pour la famille, les soignants, la société
- ▶ Deuil d'un idéal de soi, de son image



La personne âgée (2)

Perte des capacités intellectuelles

- ▶ Diminution des capacités à comprendre, à se concentrer, à s'exprimer, à communiquer
- ▶ Lenteur d'interprétation et lenteur pour trouver les mots, formuler des réponses
- ▶ Des troubles de la mémoire sont présents, oubli d'événements importants ou répétitions lors de discussions
- ▶ Impossibilité de prendre des décisions concernant sa propre vie : ce sont les proches qui décident
- ▶ Sentiment d'être inintéressant, d'être inutile et de lasser l'entourage, d'où repli sur soi



La personne âgée (3)

Modification du caractère

- ▶ En fonction du moment : calme et sérénité, ou irritabilité voire agressivité
- ▶ Refus d'exercer les activités habituelles : la toilette, manger, participer aux animations..
- ▶ Refus de parler aux proches, aux soignants
- ▶ Mauvaise humeur sans raison apparente
- ▶ Colère, agressivité surtout en fin de journée



La personne âgée (4)

Perte de l'environnement social et familial

- ▶ Les deuils s'additionnent : perte du travail, du conjoint, des ascendants, des amis, du domicile
- ▶ La famille encore présente, est de moins en moins disponible, de moins en moins patiente, parfois agressive
- ▶ L'univers affectif devient très limité, d'où une grande solitude et un certain laisser-aller
- ▶ Pourtant, le besoin d'aimer et d'être aimé subsiste

